

33^e
ÉDITION

Semaines d'Information
SUR
la santé mentale

10 - 23 OCTOBRE 2022



POUR MA SANTÉ MENTALE,
AGISSONS POUR NOTRE
ENVIRONNEMENT

www.semaines-sante-mentale.fr

 @Sism_Officiel 



Semaines d'Information
sur la santé mentale

NOUS VOUS INVITONS
À OUVRIR LE DÉBAT
DU 10 AU 23 OCTOBRE

RETROUVEZ LE PROGRAMME
SUR VOS TERRITOIRES



Les SISM, qu'est-ce que c'est ?

Le Collectif SISM 82 se mobilise et vous invite à partager la 33^{ème} édition des Semaines d'Informations sur la Santé Mentale (SISM), qui bénéficie de l'appui de la Ville de Montauban et de la Communauté de Communes Terres des Confluences et du financement de l'ARS.

Du 10 au 23 octobre 2022, des actions vous sont proposées sur le territoire de la Communauté de

Communes Terres des Confluences et sur Montauban afin de :

- Rendre centrale la question de l'impact de notre environnement sur notre santé mentale.
- Informer sur les questions de santé mentale.
- Changer le regard porté sur les personnes malades.

La crise sanitaire et les confinements successifs ont révélé à quel point la qualité de notre logement (taille, insalubrité etc.) était un déterminant majeur de notre santé mentale.

La manière dont les communes sont aménagées a également un impact sur la santé mentale. Cela passe par exemple par la qualité de son réseau de transports en commun qui permet de rendre accessibles les différents services et lieux ressourçant d'une commune, le développement des mobilités douces comme le vélo, la réduction des nuisances sonores et de la pollution ou encore, l'aménagement d'espaces verts dans la ville.

La thématique des Semaines d'information sur la santé mentale (SISM) 2022 cible la dimension physique de notre environnement qui comprend :

- L'environnement immédiat de chacun : le logement.
- L'environnement plus large : l'aménagement des communes (qualité des infrastructures et du réseau de transport en commun, présence et accès à la nature ou la biodiversité).
- L'environnement plus lointain encore : notre planète et la crise écologique actuelle.

Enfin, de nombreuses études alertent sur l'effet de la crise climatique sur la santé mentale. La prise de conscience des enjeux liés au réchauffement peut affecter la vie quotidienne des personnes qui sont engagées dans la transition écologique. On peut voir apparaître de l'éco-anxiété, du stress post-traumatique ou encore l'aggravation de troubles psychiques déjà présents.

Du lundi 10 au dimanche 23 octobre



Exposition à la Médiathèque de Castelsarrasin



Exposition photos et œuvres réalisées par des usagers de l'AGERIS82.
L'Association de Gestion d'Espaces de Réhabilitation et d'Insertion Sociale 82 accompagne des adultes en situation de handicap dès l'âge de 18 ans.

Horaires	Pendant les horaires d'ouverture de la médiathèque
Adresse	1 rue du collège - 82 100 Castelsarrasin
Contact	Emilie Ginestet - contact@agers82.org



Exposition « Dessine-moi l'écologie » à Montauban



Exposition sur la santé environnementale
Cartooning for Peace, réseau international de dessinateurs de presse résolument engagés dans la lutte pour l'environnement, a créé pour la rentrée 2020 l'exposition itinérante « Dessine-moi l'écologie ». Cette exposition itinérante a pour objectif de sensibiliser sur l'urgence écologique et sur les impacts qu'elle a sur notre santé physique mais aussi psychique.



Horaires	De 10h à 12h30 du lundi au vendredi
Adresse	12 rue Marcel Rivière - 82 000 Montauban
Contact	SD082-Sante@mgen.fr



Lundi 10 octobre



Portes ouvertes ARSEEA Pôle Pousiniès Bordeneuve à St Etienne de Tulmont



Le pôle Pousiniès Bordeneuve vous invite à venir découvrir ses sept autorisations : ESAT, FH, SAVS, FV, FAM psychique et autiste et SAMSAH psychique et autiste.

Le Pôle, ouvert sur son environnement, offre la possibilité d'accueillir des adultes dès leur majorité de leur proposer un accompagnement social, professionnel et de soin jusqu'à la fin de leur vie si tel est leur projet.

Horaires	De 14h à 17h
Adresse	501 chemin de Pousiniès Bordeneuve 82 410 St Etienne de Tulmont
Contact	05 63 27 15 51 ou polepousiniesbordeneuve@arseea.org



Portes ouvertes et Atelier SLAM par GEM Cent Différences à Montauban



Atelier SLAM sur le thème de l'environnement
proposé par l'Excalibur.

Inscription nécessaire
Groupe limité de 10 à 15 personnes.



Horaires	De 14h à 16h30
Adresse	4 rue de la briqueterie - 82 000 Montauban
Contact	centdifferencesmontauban@gmail.com

Mardi 11 octobre



Permanences ADIAD SAS SP à Durfort-Lacapelette



Délivrer de l'information de premier niveau sur les droits liés au handicap adulte et les dispositifs d'accompagnement au parcours professionnel sur des territoires éloignés des points d'accès aux droits et des structures d'accompagnement.

Les droits liés au handicap et à la MDPH (AAH, Reconnaissance travailleur handicapé, Orientation professionnelle): Comment faire la demande ? Qui solliciter pour avoir de l'aide ? Comment bénéficier d'un accompagnement socio-professionnel ? Qui est l'Adiad ? Le Cap Emploi ? Le SAS SP ? Plusieurs supports d'informations seront mis à disposition.

Horaires	De 9h à 12h
Adresse	Mairie de Durfort - Le bourg - 82 390 Durfort-Lacapelette
Contact	v.robort@adiad.fr ou l.cambon@adiad.fr



Portes ouvertes CDSA 82 à Moissac



Découverte de l'offre de pratique en Sport Adapté.

Ateliers Sportifs proposés :

- *Jeu Sportif sur l'environnement (support Mur Interactif).*
- *Tennis de Table.*
- *Tir à l'Arc.*
- *Tir à la carabine laser.*
- *Activité de remise en forme (tapis de marche/ vélo/rameur/gymball).*



Horaires	De 14h à 17h
Adresse	59 boulevard Alsace Lorraine - 82 200 Moissac
Contact	caroline.marcipont@sportadapte.fr ou 06 30 93 90 61



Jeudi 13 octobre



Portes ouvertes CDSA 82 à Montauban

Découverte de l'offre de pratique en Sport Adapté.

Ateliers Sportifs proposés :

- Jeu Sportif sur l'environnement (support Mur Interactif).
- Tennis de Table.
- Tir à l'Arc.
- Tir à la carabine laser.
- Activité de remise en forme (tapis de marche/vélo/rameur/gymbal).



Horaires	De 14h à 17h
Adresse	10 rue Johannes Gutenberg - 82 000 Montauban
Contact	caroline.marcipont@sportadapte.fr ou 06 30 93 90 61

Vendredi 14 octobre



Portes ouvertes J'M 82 à Montauban

Le Groupe d'entraide mutuelle J'M 82 vous propose une journée portes ouvertes.

Cet espace d'accueil, d'écoute et d'échange est une passerelle vers l'insertion sociale de personnes fragilisées, isolées et souvent stigmatisées en raison de leur handicap.



Horaires	De 9h30 à 16h30
Adresse	26 rue du Fort - 82 000 Montauban
Contact	Lucile Ducaud - 06 30 92 64 92 ou ducaudlucienne@hotmail.fr

Samedi 15 octobre



Portes ouvertes GEM ADO à Montauban



Présentation spécifique du Groupe d'Entraide mutuelle d'Occitanie des 16 – 30 ans « GEM Ado ».

Focus sur le festival « La jeunesse fête SON cinéma » et de la chaîne youtube de « GEM Ado ».

A 16h : Projection du dernier film « Incognito Project », qui se prolongera autour d'un goûter de l'amitié

Nombre de places limité - inscription recommandée par tel ou sms, voir contact ci-dessous.

Partenaires associés : MDA 82, Aide Sociale à l'Enfance 82 , Unafam 82

Horaires	De 14h30 à 17h
Adresse	Maison Des Ados 82 - 312 bvd Montauriol - 82 000 Montauban
Contact	07 61 99 82 82 ou gemado@orange.fr

Lundi 17 octobre



Portes ouvertes UNAFAM à Montauban



Portes Ouvertes au local de l'Union des familles et amis de malades psychiques, animées par les bénévoles de l'association Unafam 82, destinées destinées aux publics concernés par les troubles psychiatriques.

Partenaires associés : l'ensemble des partenaires impliqués dans les SISM 2022

Horaires	De 10h à 18h
Adresse	23 rue d'Alibert - 82 000 Montauban
Contact	Pierre Defrance-Jublot - 06 26 33 22 16



Mardi 18 octobre



Portes ouvertes AGERIS 82 à Castelsarrasin



L'Association de Gestion d'Espaces de Réhabilitation et d'Insertion Sociale 82 accompagne des adultes en situation de handicap dès l'âge de 18 ans via différents services : ESAT, SAVS, SAMSAH psychique et autiste et l'Habitat inclusif.

Horaires	de 14h à 17h30
Adresse	10 rue de la révolution - 82 100 Castelsarrasin
Contact	contact@ageris82.org



Permanences ADIAD SAS SP à Caumont



Délivrer de l'information de premier niveau sur les droits liés au handicap adulte et les dispositifs d'accompagnement au parcours professionnel sur des territoires éloignés des points d'accès aux droits et des structures d'accompagnement.

Les droits liés au handicap et à la MDPH (AAH, Reconnaissance travailleur handicapé, Orientation professionnelle) : Comment faire la demande ? Qui solliciter pour avoir de l'aide ? Comment bénéficier d'un accompagnement socio-professionnel ? Qui est l'Adiad ? Le Cap Emploi ? Le SAS SP ? Plusieurs supports d'informations seront mis à disposition.

Horaires	De 9h à 12h
Adresse	Mairie de Caumont - 1 pl. de la Mairie - 82 210 Caumont
Contact	v.robert@adiad.fr ou l.cambon@adiad.fr



Portes Ouvertes GEM Partages et Loisirs à Castelsarrasin



Horaires	de 9h à 16h30
Adresse	4 Bis rue du soleil - 82 100 Castelsarrasin
Contact	06 82 52 52 89

Mercredi 19 octobre



Balade des Osages et Jeu Eco Citoyen Pôle ARSEEA Pousiniès Bordeneuve à St Etienne de Tulmont



Balade des Osages : Forêt rencontre et partage

Le pôle Pousiniès Bordeneuve vous invite à une promenade artistique. Un parcours de 2 km en forêt vous fera découvrir l'art dans un environnement naturel grâce à des œuvres d'artistes connus et moins connus. Ce parcours reste accessible librement toute l'année à tous.



Vous pourrez aussi répondre à un quizz « éco-citoyen » créé par les 3 SAMSAH du département (ARSEEA, AGERIS et OPTEO) et partager un pot de l'amitié offert par le pôle Pousiniès Bordeneuve.

Horaires	de 14h à 17h
Adresse	501 chemin de Pousiniès Bordeneuve - 82 410 St Etienne de Tulmont
Contact	05 63 27 15 51 ou polepousiniesbordeneuve@arseea.org



Théâtre forum - Le Premier Pas en partenariat avec la compagnie ACALY à Saint Nicolas de La Grave



« Le Premier Pas, c'est celui qu'on fait pour amorcer le début d'une vie plus simple et paisible. Nous plongeons dans la vie de personnes qui doivent faire face à leurs problèmes et parfois se sentent seules pour les résoudre... »

Partenaire associé : Conseil Local en santé mentale
Terres des Confluences

Lien inscription en ligne via le lien ci-dessous :

<https://forms.office.com/r/yJAEhdWC2F>



Horaires	à 19h30 - Inscription nécessaire, Nombre de places limité
Adresse	Salle Jules Fromage, 889 route du Moutet 82 210 Saint-Nicolas-de-la-Grave
Contact	s.ebbo@terresdesconfluences.fr ou 06 31 18 13 80



Jeudi 20 octobre



Théâtre forum - Le Premier Pas en partenariat avec la compagnie ACALY à Saint Aignan



« Le Premier Pas, c'est celui qu'on fait pour amorcer le début d'une vie plus simple et paisible. Nous plongeons dans la vie de personnes qui doivent faire face à leurs problèmes et parfois se sentent seules pour les résoudre... »

Partenaire associé : Conseil Local en santé mentale
Terres des Confluences

Lien inscription en ligne via le lien ci-dessous :

<https://forms.office.com/r/yJAEhdWC2F>



Horaires	à 19h30 - Inscription nécessaire, Nombre de places limité
Adresse	Foyer Rural, 14 route de La Palissade - 82 100 Saint Aignan
Contact	s.ebbo@terresdesconfluences.fr ou 06 31 18 13 80



Portes Ouvertes GEM Partages et Loisirs à Montauban



Horaires	de 9h à 16h30
Adresse	0 Avenue Marceau Hamecher - 82 000 Montauban
Contact	05 63 20 47 71



Portes ouvertes J'M 82 à Moissac



Horaires	De 9h30 à 16h30
Adresse	23 rue de la Solidarité - 82 200 Moissac
Contact	Lucie Ducaud - 06 30 92 64 92 ou ducaudlucienne@hotmail.fr

Le collectif SISM 82



en partenariat avec



avec le soutien financier



NOUS VOUS INVITONS
À OUVRIR LE DÉBAT
DU 10 AU 23 OCTOBRE

RETROUVEZ LE PROGRAMME SUR VOS TERRITOIRES

Document imprimé par Castel Imprimerie - 3200 ca
Financement Com Com Terres des Confluences et Ville de Montauban
Mise en page en interne - Crédits photos : partenaires SISM 2020, Floppik, X