

crue
contact direct avec la viande
déchouille de mettre en
passer au congélateur;
Laver à l'eau froide, peut

facilement
mains pour le "modèle" plus
récipient, le chauffer avec les
positionner le bee wrap sur le
four quelques minutes à 100°C
cire d'abeille et passé au
tissu récupéré, tapissé de

(ou film alimentaire
réutilisable)



Dentifrice au gel d'Aloé

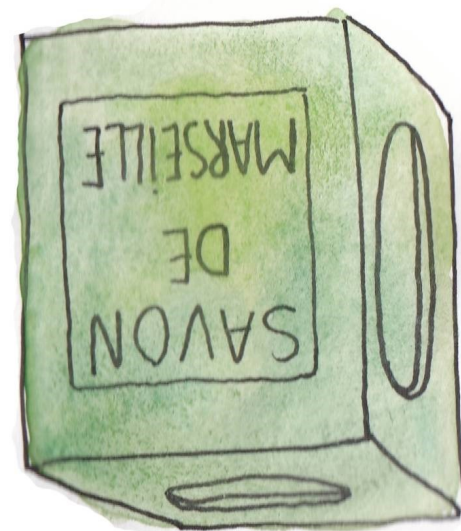
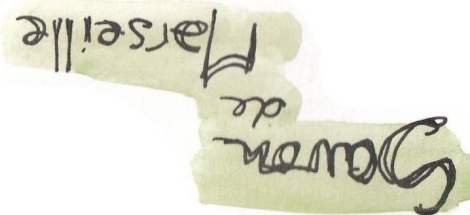
- 40 g d'argile blanche
- 20 g de gel d'aloé vera
- 5g de glycérine végétale
- 5 gouttes d'huile essentielle de menthe poivrée

Mélanger tous les ingrédients, rajouter un peu d'eau selon la consistance

Ne convient pas aux enfants de moins de 3 ans ni aux femmes enceintes



- À la cuisine, pour nettoyer la vaisselle
- À la salle de bain pour la toilette corporelle
- rapé pour la lessive : diluer 30g de savon dans 1l d'eau bouillante. le lendemain, mixer pour obtenir la bonne consistance

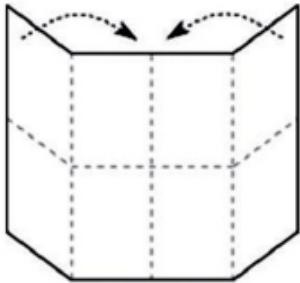


Comment réaliser son FANZINE

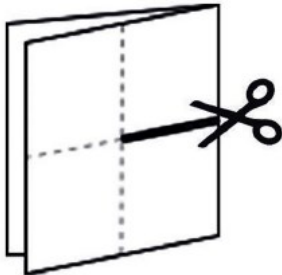
Etape 1 : Plier le dessin selon les pointillés



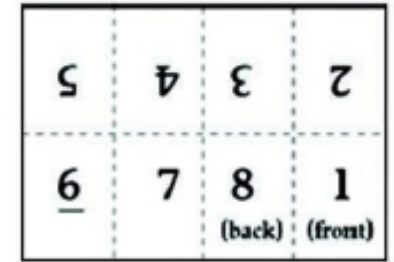
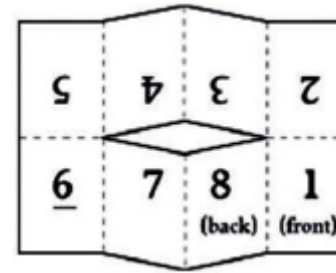
Etape 2 : Plier les côtés extérieurs selon les pointillés



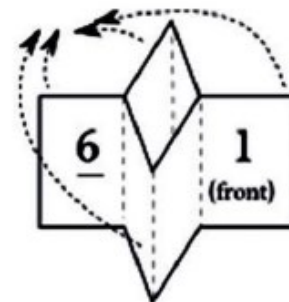
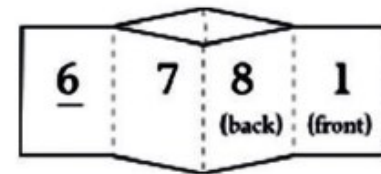
Etape 3 : Plier la feuille en deux et couper la moitié de la ligne du milieu comme indiqué



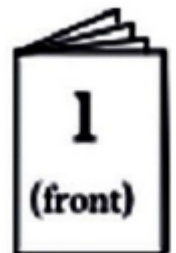
Etape 4 : Voici le résultat



Etales 5 et 6 : Plier le dessin en deux dans la longueur et rapprocher le 1 et le 6 de façon à former un livret



Résultat final



Création proposée par Marie

« Les Rêveries de Doudoll »