

CADRIER SPECIAL

Semaines d'Information sur la Santé Mentale

 sism

La 34ème édition des Semaines d'Information sur la Santé Mentale s'est déroulées du 9 au 22 octobre 2023 en Tarn et Garonne.

Découvrez les temps forts et événements des SISM dans notre dossier spécial



Les SISM, qu'est ce que c'est ?

Depuis 1990, les Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM) sont LE moment privilégié pour promouvoir la santé mentale de toute la population, partout en France. Pendant ces deux semaines, vous pouvez participer à un événement avec des partenaires locaux. Les SISM ont 6 objectifs :

1. **PROMOUVOIR** une vision globale de la santé mentale, à partir de la thématique définie chaque année ;
2. **INFORMER** sur la santé mentale, les troubles psychiques, les possibilités de rétablissement, les droits et la variété des ressources existantes (promotion, prévention, éducation, soins, accompagnements, entraide, etc.) ;
3. **DESTIGMATISER** les troubles psychiques en favorisant le partage du savoir expérientiel et déstigmatiser les ressources sanitaires, sociales et médico-sociales ;
4. **FAVORISER** le développement des ressources individuelles, sociales et environnementales pour prendre soin de la santé mentale de la population ;
5. **FÉDÉRER** les personnes qui souhaitent agir en faveur de la santé mentale, construire des événements en partenariat local et ouvrir des débats citoyens ;
6. **FAIRE CONNAÎTRE** les lieux, les moyens et les personnes pouvant apporter un soutien de proximité et une information fiable sur la santé mentale.

Virginie

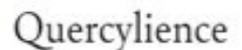


Les SISM en Tarn et Garonne

Dans notre département, les SISM sont organisées par le Collectif des Acteurs en Santé Mentale du 82 (CASM82).

Le CASM82 a été créé en janvier 2023 par la volonté de 13 associations sociales, médicales et médico-sociales du département afin :

- ◇ de collaborer dans l'organisation et la promotion des Semaines d'Information sur la Santé Mentale;
- ◇ d'être en mesure de construire et communiquer tout au long de l'année sur toutes actions d'information et de sensibilisation sur les enjeux de santé mentale auprès du grand public comme des professionnels.



Le CASM82 participe également au Projet Territorial de Santé Mentale. Par exemple, l'exposition itinérante, créée dans le cadre des SISM 2023, est appelée à voyager dans le département tout au long de l'année 2024 au titre d'une action menée autour des représentations en santé mentale et de ses enjeux quotidiens auprès du grand public.

Virginie

Sortie aux portes ouvertes du G.E.M. Cent différences de Castelsarrasin



Nous sommes allés à une sortie ce mardi 10 octobre. Nous avons été aux portes ouvertes de l'association G.E.M. Cent Différences au 28 avenue de Courbieu à Castelsarrasin.

Nous avons rencontré Malika qui s'occupe de vous accueillir et qui nous a expliqué le fonctionnement de cet établissement.



Qu'est-ce que le G.E.M. Cent Différences ?

Un G.E.M. signifie Groupe d'Entraide Mutuelle.

Cette association a pour mission d'accueillir et d'aider à la réinsertion sociale des malades psychiques, cette maladie entraîne souvent une peur des autres, le renfermant sur soi.

Elle permet de :

- ◆ Lutter contre l'isolement en favorisant les rencontres et les échanges entre adhérents ;
- ◆ Favoriser l'entraide, la solidarité et le partage entre les membres ;
- ◆ Faciliter l'insertion sociale, voire professionnelle en offrant une action différente, complémentaire aux réponses qui existent par ailleurs au niveau médical et/ou socioprofessionnel.

Tout ceci dans une ambiance conviviale, tolérante et sécurisante.

Pour qui, pourquoi ?

L'association est ouverte à toutes personnes porteuses ou non de handicap.

Le but de l'association est de favoriser l'entraide mutuelle pour permettre à chacun de partager des moments de convivialité, d'échange, d'écoute, où le handicap n'est plus une fatalité, mais une source qui peut être très enrichissante.

Que faisons-nous ?

Divers ateliers et sorties permettent de redonner de l'autonomie, de la confiance, de l'entraide et du courage à toutes les personnes qui veulent sortir de l'isolement.

Les divers ateliers peuvent être du domaine de la cuisine, du domaine créatif, de la peinture, des jeux de société, etc...

Les sorties se font régulièrement, un bon repas au restaurant, par exemple il y a eu une partie de rigolade au bowling ou encore un moment magique avec le festival des lanternes à Montauban.

Les sorties ne sont pas toujours organisées à l'avance et varient selon l'actualité du moment.

A combien se monte l'adhésion au G.E.M ?

Cette association est sous forme d'adhésion de 25 euros à l'année. Il y a un mois d'essai pour voir si cela convient à la personne qui veut y adhérer.

Pour les sorties, il peut y avoir une participation à donner qui est raisonnable.

Si vous êtes curieux comme nous, venez rencontrer les adhérents et formateurs, venez pousser la porte et rencontrer Malika qui se fera un plaisir de vous recevoir au G.E.M. cent différences de Castelsarrasin.

Sortie aux portes ouvertes du G.E.M. J'M 82 à Montauban



Le groupe est composé de 4 bénéficiaires du SAS-SP et d'une conseillère. Nos regards ont été de suite attirés par la belle vitrine donnant sur la rue du Fort. Une belle décoration aux couleurs automnale qui a été réalisée par les adhérents lors d'ateliers. Pas de doute, nous sommes bien arrivés au J'M 82.



En poussant la porte, nous avons été accueillis chaleureusement par l'animatrice Sylvie LAROCHE et la présidente Lucienne DUCAUD. Des adhérents étaient en train de jouer aux jeux de société et en attendant qu'ils finissent leur partie, nous avons bu une boisson.

Nous avons découvert à travers la présentation du J'M 82 que l'association propose des activités variées telles que des ateliers de cuisines, des ateliers de créations manuelles, des sorties à la piscine, des ateliers informatiques et des séjours. C'est une association pleine de dynamisme comme son animatrice !

C'est un lieu très convivial où les adhérents se sentent bien.

L'animatrice nous explique que la façade change régulièrement selon les saisons et les événements marquants de l'année. Chaque passant peut alors admirer la vitrine réalisée collectivement par les adhérents.

De nombreux visiteurs sont venus pour saluer nos hôtes. Elles sont connues dans le quartier, pas de doute. Elles saluent d'une main et d'un hochement de tête plusieurs passants de la rue du Fort.



J'M 82 est également sur Moissac où les activités se déroulent aussi chaque semaine.

M.R.

Danses avec le J'M 82 à Améria



Le J'M82 a proposé une initiation à la danse du madison sur la terrasse de l'entreprise adaptée AMERIA.

Le Forum « L'emploi s'adapte » à Castelsarrasin



Organisée et sous l'égide de l'ADIAD et de l'AGERIS82, le forum



« L'emploi s'adapte » s'est déroulé le 20 octobre 2023.

Nous, SC et SP, correspondantes locales du SAS'DISCUTE sur CASTELSARRASIN, avons choisi de mettre à l'honneur ce forum de sensibilisation sur l'importance de la prise en compte de la santé mentale au travail.

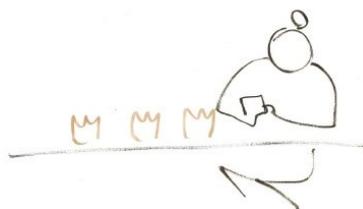


Dans cette grande salle Jean Moulin à Castelsarrasin se tenait donc le premier forum « **l'emploi s'adapte** » regroupant des bénéficiaires de services d'accompagnement, des entreprises, des professionnels, des associations, des professionnels de santé. Tous ont répondu présents afin d'échanger, de sensibiliser le grand public, qui est venu nombreux pour l'occasion, sur la santé mentale.

Les portes de cette salle se sont ouvertes à 9 heures 30 et nous avons pu découvrir les différents stands :

Nous sommes allées rencontrer **Maureen** qui fait des objets en papiers. Ce sont des carrés de papiers de différentes couleurs de 5 cm par 8 cm qu'elle plie comme pour l'origami pour donner une forme d'avion.

En 30 minutes, elle plie environ 30 pièces, qu'elle va emboîter et coller pour donner la forme d'un magnifique objet, des paniers, des pots... Nous avons pu les prendre en main car à la vue ils paraissent lourds mais non en fait, ils sont légers.



Nous avons continué à côté, son mari **Sébastien** qui réalise avec du carton, des allumettes, des bâtonnets de glace, la copie de la petite maison dans la prairie et d'autres œuvres qu'on a vu sur des photos avec les différentes étapes de construction. Actuellement, il est en train de réaliser l'église de Notre Dame. Nous avons vu sur la base, c'est-à-dire la carcasse, cela représente un travail d'une année environ, avec plus de mille allumettes et bâtonnets de glace. Sébastien nous a expliqué qu'il préfère prendre son temps. Bonne continuation, nous reviendrons vers lui pour la voir fini.

Nous avons descendu quelques marches pour rencontrer **Isa**, qui confectionne diverses choses avec de la récupération. Elle nous a expliqué comment avec un vêtement qui appartenait à sa grand-mère elle a fabriqué un chat, comment un pyjama de son fils est devenu un dragon, comment la chambre à air de son vélo est devenue un éventail, comment elle a créé une étoile avec une pelote de laine trouvée dans une boîte, et plein d'autres choses : portes clefs, des arbres de vie, des carrés tissés, des sacs... Elle travaille principalement avec des matériaux recyclés pour leur donner une deuxième vie. Sa douceur et sa délicatesse font de ces objets une féerie magnifique.



Le Forum « L'emploi s'adapte »



Tout à côté, nous avons rencontré **Alain**, qui fait du cannage de chaise. Son travail de fabrication lui prend entre 3 et 4 mois et il ne travaille que 2 jours par semaine vu son handicap. Son travail est très rigoureux et soigné pour avoir un rendu de qualité. Le cannage est fait avec du roseau ou de la paille d'eau que l'on va tailler en fines lamelles séchées pour pouvoir le travailler. C'est par croisement que l'on va avoir le motif sur l'encadrement et après finition du cadre, on vient le poser sur l'assise.



Il existe plusieurs motifs mais la technique reste la même. Ce jour-là, c'était une chaise, le rendu est tellement magnifique que nous n'avons pas osé poser nos fesses dessus.

Je vous assure c'est très solide, Alain est passionné, sensible, attachant et il aime bien discuter avec les autres.



Nous nous sommes dirigées vers l'**Ageris 82** qui réalise la fabrication sur mesure d'objets de jardin dans l'ESAT de Castelsarrasin. Nous avons pu voir une grande table familiale de jardin, ainsi qu'un bac à compost, une jardinière, une petite étagère escalier qui sert de présentoir pour des brochures ou cartes, des sapins en bois. Tout ces objets sont fait avec du bois recyclé de palette.

Nous poursuivons notre découverte par l'**ARSEAA** avec le Pôle Pousiniès Bordeneuve (ESAT) de Saint Etienne de Tulmont, l'Esat de Pommevic qui ont des prestations dans les domaines de l'hôtellerie « cuisine et restauration », de la blanchisserie industrielle mais aussi entretiens et espaces verts, centre équestre, menuiserie et multiservices.



Au Pôle Pousiniès Bordeneuve, vous trouverez un Foyer d'Hébergement pour travailleurs ESAT (FH), un Foyer de Vie (FV), un Foyer d'Accueil Médicalisé (FAM), une Maison d'Accueil pour Personnes Handicapées Vieillissantes (MAPHV), un Service d'Accompagnement à la Vie Sociale (SAVS) et un Service d'Accompagnement Médico-Social pour Adultes Handicapés (SAMSAH).



Nous déambulons jusqu'à l'ESAT **Les ateliers d'ALBA** qui dépend de la Fondation OPTEO. La Fondation OPTEO est le regroupement des ADAPEI de L'Aveyron et du Tarn et Garonne, elle regroupe différentes structures (hébergements, accompagnements et ESAT) pour des personnes présentant une déficience mentale. Sur le stand des Ateliers d'Alba, nous avons découvert leurs prestations dans le domaine de la blanchisserie, la restauration, les prestations de service et la numérisation.

Les ateliers **Les Rives de Garonne** de Castelmeyran, nous ont présenté leurs activités : espaces verts, blanchisserie, entretiens des locaux, restauration, assemblage.

Sur le stand des **ateliers de l'IF**, nous observons les objets réalisés par l'atelier bois : fabrication avec des palettes, des caisses, mobilier en bois sur mesure. Il y a aussi un atelier espaces verts, montage de pièces, collage, comptage, pesage, assemblage, filmage, étiquetage, sertissage, stockage et livraison.



La Société de Travail Adapté Midi Pyrénées (**STAMP**) géré par l'AGERIS 82 nous présente les différentes activités proposées : espaces verts (tonte, taille, débroussaillage, picking, désherbage) et le service de sous-traitance (visserie, assemblage et conditionnement, ensachage, tirage de câble téléphone, recyclage de box internet, montage de boîtiers électriques, stockage et livraison...).

Le Forum « L'emploi s'adapte »



Le Centre Interinstitutionnel de Bilans de Compétences (**CIBC**) nous apprend qu' ils accompagnent les politiques publiques en matière d'emploi et de reconnaissance des acquis, de l'expérience.

L'**ANEFA** est une association de promotion des métiers de l'emploi en production agricole, tout domaine agricole.

La personne de **Like Intérim** nous a expliqué que c'est une agence d'intérim dans notre région. Ils interviennent sur Montauban, Castelsarrasin, Grisolles. Ils interviennent aussi à Saint Nazaire. Les personnes peuvent s'inscrire directement avec ou sans rendez-vous en agence. Il y a des missions de temps plein ou de mi-temps, l'équipe vous accompagne par exemple à la mise en place de co-voiturage, mais aussi de caution pour un hébergement. Vous pouvez vous rendre en agence, les conditions et les possibilités seront prises en considération.



King Burger, l'entreprise recrute principalement des jeunes en contrat saisonnier dans la restauration rapide à manger sur place ou à emporter.



La **mission locale** nous a indiqué que depuis un petit moment un dispositif qui s'appelle « Contrat d'Engagement Jeune » (CEJ) destiné aux jeunes de 16 à 25 ans avait été mis en place. Cela donne accès pour ces jeunes à un parcours entièrement personnalisé, un accompagnement avec un conseiller dédié, à un programme composé de différentes types d'activités à raison de 15 à 20 heures par semaine et une allocation pouvant aller jusqu'à 528 euros par mois. Le jeune signe un contrat d'engagement avec un diagnostic personnalisé pour une durée de 6 mois. Donc, il y a des ateliers collectifs pour travailler avec des outils sur la recherche d'emploi, la mobilité, le logement, la santé, la vie quotidienne et définir un projet professionnel, faire l'acquisition de nouvelles compétences, « passe un diplôme ou une capacité ». Toutes les semaines un rendez-vous est pris avec un conseiller soit en présentiel soit par téléphone ou en visio afin de voir les avancées du jeune.

Le service Proxi Santé 82 de l'**APAS 82** nous indique que c'est un dispositif de prévention sur le bien être. Il propose sous forme d'ateliers de la relaxation, la composition de repas alimentaires équilibrés suivant la personne mais aussi sous forme de jeux « comment bien se nourrir et rester bien dans son corps et dans sa tête ». Ces dispositifs peuvent être mis en place soit au travail, en entreprise, ou dans diverses structures (comme à l'ADIAD).



Nous avons participé aussi à un atelier de sport adapté en fonction de problématique de la santé organisée par **Bouger pour s'en sortir**. Nous y avons appris que de participer à ce type d'activités sert à faire du cardio, du renforcement musculaire, multi activités en sport adapté. Il est possible de les contacter par téléphone au 07.88.91.74.12. ou 06.23.25.75.68. Ils sont situés au 59 boulevard Alsace Lorraine 82200 Moissac. Pour plus de renseignements les contacter directement.

Le Forum « L'emploi s'adapte »



Le **CAP EMPLOI service maintien** nous a expliqué comment les conseillères prenaient en charge la préparation, l'accompagnement pour un suivi durable dans le cadre d'un maintien dans l'emploi des personnes en situation de handicap. Informer, Analyser et Accompagner sont les maîtres mots de ce service quand la santé a des conséquences sur l'emploi.

Le **SMTI 82** nous apprend que c'est un service de prévention et de santé en milieu de travail interentreprises du Tarn et Garonne. Ils ont pour mission de conduire des actions de prévention sur la santé au travail dans le but de préserver la santé physique et mentale des travailleurs tout au long de leur parcours professionnel. L'équipe conseille les employeurs, les salariés, les représentants du personnel dans le domaine de la santé au travail. Le service suit et contribue à la traçabilité des expositions professionnelles ainsi qu'à la veille sanitaire.



Sur le stand du **SRAS BTP**, la personne nous explique que leur équipe est constituée de professionnels de la prévention et qu'ils accompagnent dans les projets d'amélioration de la qualité de vie au travail. Par exemple, ils font une prévention des risques chimiques avec les peintures sur les effets de la peinture sur la santé et les protections des salariés. Autre exemple, la prévention sur le travail avec un environnement avec de l'amiante, ils donnent des solutions de prévention, renvoient vers des formations spécifiques et préconisent les équipements de protection individuels (EPI).

La Maison Départementale des Personnes Handicapées (**MDPH**) nous a parlé de la reconnaissance du taux d'invalidité.

Vous retirez un dossier à la MDPH, vous le faites remplir par un ou plusieurs médecins spécialisés sur votre maladie ou vos maladies, ou vous faites un certificat médical par votre docteur traitant. Votre dossier passe en commission (CDAPH) pour évaluer votre taux d'incapacité au travail par rapport à la maladie qui vous invalide. Il peut y avoir une Reconnaissance en Qualité de Travailleur Handicapé (RQTH). Si votre invalidité est reconnue au-dessus de 50 % et que vous avez une restriction substantiel de travail, vous pouvez prétendre à une AAH et possibilité à la carte inclusion mobilité. Pour plus d'information, on nous a conseillé de prendre rendez vous auprès de la MDPH.



Pour terminer ce tour non exhaustif du forum, nous vous parlons du Service d'Accompagnement Social et Socio-Professionnel de l'ADIAD, LE **SAS-SP**.

Sur le stand, des conseillers nous accueillent et expliquent aux visiteurs qu'ils sont là pour nous soutenir tout au long de nos démarches, pour nous accompagner et nous conseiller sur la santé, l'emploi (avec notre handicap quel qu'il soit), et que l'on soit travailleur ou demandeur d'emploi. Ils sont là pour que vous ne perdiez pas pieds.

Vous y ferez des rencontres qui permettent de recréer du lien social avec des sorties comme la marche le vendredi mais pas que...Il y a aussi le journal Le SAS DISCUTE, des ateliers créatifs, des groupes de paroles et d'autres ateliers pour se reconnecter avec la société.

Les conseillers vous accueillent à MONTAUBAN, CASTELSARRASIN, CAUSSADE, MOISSAC et VALENCE D'AGEN.



Le Forum « L'emploi s'adapte »



« S'engager en faveur de la santé mentale, c'est investir dans une vie et un avenir meilleurs pour tous (...). Chacun de nous mérite de s'épanouir ». C'est ce qu'affirme l'Organisation Mondiale de la Santé dans son dernier rapport sur la santé mentale publié en juin 2022.

La santé mentale est un droit humain fondamental pour tous. La santé mentale au travail est également un droit. La façon dont les conditions de travail peuvent affecter la santé des travailleurs n'est pas nouveau mais la prise en compte de ces conditions est au cœur des débats avec la mise en place d'instances telles que la démarche de la Qualité de Vie et des Conditions au Travail. Les conditions de travail sont des facteurs de risques majeurs physiques et psychologiques pour les travailleurs lorsqu'elles ne sont pas ou plus adaptées.

Les directions de structures ou d'entreprises ne se contentent plus de regarder si le salarié ou les horaires de travail conviennent, ils réfléchissent à réorganiser et améliorer les conditions de travail en vue d'approcher un équilibre entre vie professionnelle et vie personnelle.

En parallèle, les salariés apprécient également de travailler pour une organisation qui se soucie de protéger leur santé. Lorsque ce n'est pas le cas, la motivation pour les tâches à accomplir chute, l'engagement envers l'entreprise diminue, les relations au sein de l'entreprise sont loin d'être les meilleurs. Selon l'organisation mondiale de la santé (OMS), dans le monde, on estime que 12 milliards de jours de travail sont perdus chaque année en raison de la dépression et de l'anxiété.

Cela signifie que l'absence de stratégies efficaces pour prévenir les problèmes de santé mentale au travail peut avoir des conséquences néfastes à la fois pour les personnes et les entreprises. L'amélioration du bien être mental a des effets qui peuvent être concrètement mesurables sur divers aspects de la vie.

Il existe des mesures efficaces pour la santé mentale, protéger et promouvoir. Par exemple, certaines entreprises proposent de mettre en place des services de bien être émotionnel à la disposition de leurs employés qui sont adaptés à leurs besoins.

Le forum « l'emploi s'adapte » nous a permis de voir les types d'accompagnements, de dispositifs de prévention pour les travailleurs et de comprendre ce que les organisations peuvent mettre en place dans le milieu du travail pour promouvoir la santé mentale de tous et toutes.

SC et SP

Tout au long de notre avancée, nous avons demandé à chaque personne son ressenti pour lui-même. Cela nous donne un aperçu des valeurs humaines véhiculées par les personnes présentes sur le forum :

Faites de votre **tentative** un **Courage** comme dit **Arnaud**, une **Force** comme disent **Nadine** et **Alain** ; qu'un **Aigle** devienne un **Albatros** pour **Samira**. **Pauline** nous dit qu'il faut **Sourire** à la vie. **Christophe** se sent toujours **Responsable**, il faut être **Rigoureux** comme **Mr PONS (1er adjoint au Maire)** et montrer sa **Loyauté** comme **Éric** pour avancer sur nos chemins de vie. Donner de **l'Amour**, de la **Bonne Humeur** comme pour **Manda** et **Arsène**, être **Généreux** pour **Eva** et partager sa **Polyvalence** comme **Lucie** permettent aussi d'améliorer notre quotidien. Être **Solidaire** comme la **Vice-Présidente**, **Patient** comme **Philippe**, **Intègre** comme **Carine**, **Dynamique** comme **Isa**, et surtout **Enthousiaste** comme **Virginie** et **Anne**. Pour **Clark**, quoi qu'il arrive il faut **Ecouter** les mots de **Sandrine** qui **S'Envoient** comme une feuille de papier. Si c'est possible être **Agréables** comme **Elmi** et **Maureen** pour devenir le **Phénix** dont parle **Mathieu**, et rester droit comme le **Bâton** de Sébastien qu'il a **Toujours** en main.

Signez la **Mobilisation** pour avancer comme dit le **Sous-Préfet**, soyez **Fiers** du devoir accompli comme le **Directeur de l'ADIAD** mais surtout restons tous **Bienveillants** comme **Mathieu**, ayons de **l'Empathie** comme **Nathalie** et **Jean**, soyons toujours au **Contact** comme **Valérie**.

SC et SP 9

Le Forum « L'emploi s'adapte » à Castelsarrasin



Pendant ma visite, j'ai pu voir de nombreux ESAT (Établissement et Service d'Aide par le Travail) présents : l'Agéris, Le Pech Blanc, Les Ateliers d'Alba, l'Arseaa, Les Rives de Garonne.

J'ai vu aussi des entreprises adaptées comme l'ANRH ou encore des associations d'aide à l'insertion comme l'APAS82.

L'ADIAD et les services de santé au travail du Tarn et Garonne étaient bien représentés.



Cela m'a permis également de rencontrer des entreprises qui m'ont donné des explications sur leur travail et toutes les informations sur leur métier.

C'était vraiment une vue d'ensemble instructive et j'ai appris beaucoup de choses intéressantes.

Merci à eux.

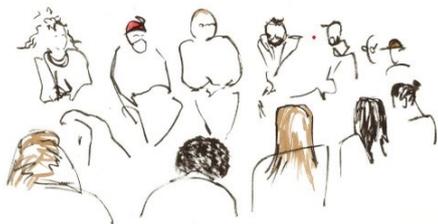
Cette journée était très constructive et je me projette dans l'avenir.

Merci à vous les organisateurs.



Verdie Joël

Croq'gens par T. Tulasne



forum Emploi Adapté
Castelsarrasin



Street Art à ST PORQUIER



Le Contrat Local en Santé Mentale de Terres des Confluences a proposé un atelier de participation à un graffiti collectif dans l'école primaire de St Porquier.



A cette occasion, l'exposition itinérante a été exposée toute la journée au sein de l'école ce qui a permis de parler de Santé Mentale avec les 300 visiteurs de la journée.



VR

Le vernissage de l'exposition itinérante



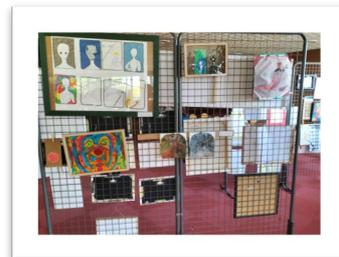
Cette exposition a consisté à collecter auprès des différents établissements et services sociaux et médico-sociaux du département des œuvres créées par des personnes accompagnées.



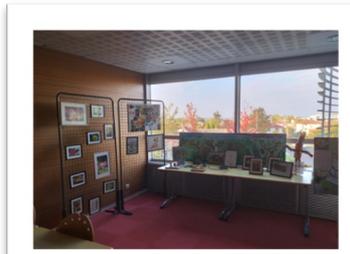
Elle a été inaugurée lors du vernissage organisé par l'ADIAD durant les SISM à l'entreprise adaptée AMERIA où l'exposition est restée 15 jours dans la salle de restaurant de manière à faire connaître au plus grand nombre la richesse des profils accompagnés et leur créativité.

Cette démarche a pour but également de démystifier les troubles psychiques et montrer qu'ils sont susceptibles de concerner n'importe qui, à tout âge et quel que soit son horizon socioprofessionnel.

L'exposition itinérante « la santé mentale à tous les âges », ou comment l'art peut devenir le reflet de sa santé mentale.



VR



Sorties aux portes ouvertes au Sport adaptés

Le Comité Départemental de Sport Adapté du 82 (CDSA82) nous a ouvert ses portes pendant les SISM.

L'occasion de découvrir que le CDSA82 organise, développe et coordonne la pratique des activités physiques et sportives à destination de ses licenciés présentant une déficience intellectuelle avec ou sans handicap associé, des troubles psychiques, ainsi que des troubles liés au spectre autistique (TSA).

POUR L'ÉGALITÉ DES CHANCES ET DES PRATIQUES !

Leur activité a une véritable utilité sociale et s'étend sur l'ensemble de notre département. Un nombre important de pratiques compétitives ou de loisir pour des enfants, jeunes et adultes en situation de handicap est proposé au sein de clubs et sections du département.



MR

Santé mentale, maladie psychique et psychose... KESAKO?



L'ARSEEA et l'UANFAM ont organisé un après midi de rencontres et d'échanges avec le grand public sur la santé mentale autour de différentes animations...



**RENDEZ-VOUS EN 2024 POUR
BOUGER PENDANT LES SISM**

